1. Justificación

En el marco del CONPES 4143, que promueve la salud mental, el bienestar emocional y la prevención de riesgos psicosociales, Fundación FANA reconoce que su talento humano está expuesto a altas cargas emocionales derivadas del trabajo con población vulnerable.

Por ello, este programa busca:

- Prevenir el desgaste emocional y trauma vicario
- Fortalecer el bienestar integral del colaborador
- Garantizar una atención más humana y de calidad

Además, se articula con:

- Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)
- Plan de Bienestar
- Estrategia formativa TBRI

2. Objetivo general

Promover el bienestar emocional, físico y social de los colaboradores de Fundación FANA mediante estrategias estructuradas de autocuidado, prevención y acompañamiento.

3. Objetivos específicos

- Fortalecer habilidades de regulación emocional
- Prevenir el trauma vicario y el burnout
- Generar espacios seguros de contención emocional
- Fomentar hábitos de vida saludable
- Reconocer y valorar el trabajo del colaborador

4. Alcance

Aplica para todo el talento humano de Fundación FANA: cuidadores, personal operativo, equipo psicosocial, administrativos y directivos.

5. Líneas estratégicas y actividades

5.1 Regulación emocional y salud mental

Actividades clave:

- Implementación del Semáforo emocional (TBRI)
- Identificación del estado emocional (verde, amarillo, rojo)

- Aplicación en capacitaciones y espacios grupales
- Espacios mensuales de cuidado (mínimo 45 min)

Basados en TBRI

- Enfoque en regulación, contención y escucha
- Capacitación en trauma vicario
- Reconocimiento de síntomas
- Estrategias de afrontamiento

5.2 Bienestar físico y pausas activas

Estrategia institucional:

Pausas activas guiadas por parlante institucional

10:00 a.m.
3:30 p.m.

Incluyen:

- Respiración consciente
- Estiramientos
- Descarga emocional

En el primer TBRI del año se sensibiliza sobre su importancia.

5.3 Apoyo emocional – Ruta FANA

Ruta de atención emocional (estructurada para socialización visual):

- Colaborador
- Jefe directo (primer canal de escucha)
- Talento Humano
- Apoyo psicosocial (si aplica)

Se recomienda representarlo con infografía tipo dibujo para fácil comprensión.

5.4 Estilos de vida saludable

Estrategia institucional:

- Almuerzos balanceados para colaboradores

Justificación:

Promueve hábitos saludables, mejora energía, concentración y bienestar general, alineado al cuidado integral del colaborador.

5.5 Bienestar y reconocimiento

Articulado con el Plan de Bienestar:

Actividades:

Celebración de fechas especiales:

- Cumpleaños
- Día de la mujer
- Día del hombre
- Amor y amistad

Objetivo:
Reconocer y valorar el compromiso del colaborador, fortaleciendo motivación y sentido de pertenencia.

5.6 Reconocimiento institucional

Estrategia: **NOTIFANA**

Difusión de logros y reconocimientos

Envío a correos personales

Se promueve su revisión como parte del bienestar emocional.

6. Cronograma anual

Mes	Actividad
Marzo	Pausas activas (implementación y divulgación)
Marzo	Cursos de ingles
Mayo	Jornada bienestar físico + integración
Julio	Refuerzo TBRI + regulación emocional
Septiembre	Actividad bienestar + pausas activas reforzadas

Nota:

- Espacios de cuidado: mensuales (45 min)
- Pausas activas: diarias
- NOTIFANA: permanente

8. Resultados esperados

- Colaboradores emocionalmente fortalecidos
- Reducción del estrés y desgaste
- Mejor clima organizacional
- Mayor calidad en la atención a los niños

9. Recomendación clave

Este programa debe socializarse de forma visual, sencilla y cercana (infografías, carteleras, dibujos), para asegurar comprensión y apropiación por todo el personal.

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org>

Invitación - Jornadas voluntarias de ejercicio!

1 mensaje

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org> 10 de febrero de 2026 a las 16:52
Para: Elena Martinez <elenafana@fundacionfana.org>, Sandra Bello Administracion FANA <administracion@fundacionfana.org>, Coordinacion Proyectos <proyectos@fundacionfana.org>, Maria Teresa de Maldonado Adopciones FANA <adopciones@fundacionfana.org>, Dayana Calambas - Trabajo Social Hogar Margarita <tsocialhogar@fundacionfana.org>, Coordinación Hogares Sustitutos FANA <coord.hogares@fundacionfana.org>, Coordinadora Servicios Generales FANA <smgenerales@fundacionfana.org>, Viviana Daza - Coordinadora Internado FANA <coord.internado@fundacionfana.org>, Subdirectora Modalidad Restablecimiento FANA <dir.restab@fundacionfana.org>, Carolina Ochoa Nutrición FANA <nutricion@fundacionfana.org>, Fundación FANA <comunicaciones@fundacionfana.org>, Francia Rodriguez Jardin FANA <jardin@fundacionfana.org>, Claudia Quiñones Enfermeria FANA <claudia.quinones@fundacionfana.org>, Blanca Viafara FANA Coordinadora <blanca.viafara@fundacionfana.org>, Mantenimiento FANA <mantenimiento@fundacionfana.org>

Estimados coordinadores, buen día:

Esperamos se encuentren muy bien.

Queremos compartir con ustedes la invitación a la jornada de ejercicios que estaremos realizando de manera regular los días miércoles de 5:15 p. m. a 6:15 p. m. sala de visitas, la cual encontrarán detallada en la imagen adjunta.

Esta iniciativa busca promover hábitos saludables y espacios de bienestar, entendiendo que hacerlo en grupo puede ser más motivador y enriquecedor.

Les agradecemos mucho su apoyo haciendo extensiva esta invitación a sus equipos, recordando que:

- La participación es totalmente voluntaria.
- La actividad se realiza fuera de la jornada laboral.

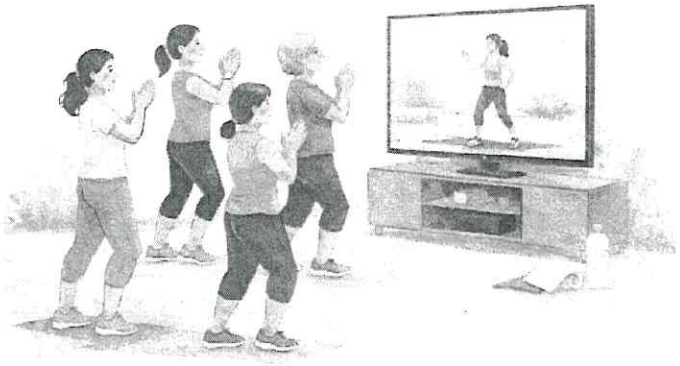
Gracias por ayudarnos a compartir esta información y a seguir construyendo, entre todos, espacios que aporten al bienestar de nuestro equipo.

Un abrazo y quedo atenta a cualquier inquietud.

Reciban un cordial saludo,

Este 2026 queremos darnos la oportunidad de aprender cosas nuevas, incluso pequeños hábitos que a veces cuesta construir. Creemos que hacerlo en compañía puede ser más fácil y más bonito.

Los miércoles de 5:15 a 6:15 p.m.
los invitamos de manera voluntaria a quedarnos un rato para hacer ejercicios sencillos con rutinas virtuales.



Solo para mover el cuerpo y recargar energía.

Será en el salón de visitas y no tiene ninguna relación con lo laboral.
Es simplemente un momento para encontrarnos, compartir y movernos a nuestro propio ritmo.

Alexandra Fonseca Pinzón
Talento Humano
Tel: +57-1-6806000 ext: 105
Cra 96 No. 156B-18 Bogotá, Colombia
www.fundacionfana.org

La Fundación FANA es una organización ambientalmente responsable. Evalúe antes de imprimir este correo

AVISO LEGAL: La información contenida en este mensaje electrónico tiene carácter CONFIDENCIAL, está dirigida únicamente al destinatario de la misma y sólo podrá ser usada por el mismo. Si el lector de este mensaje no es el destinatario del mismo, se le notifica que cualquier copia o distribución que se haga de éste se encuentra totalmente prohibida. Si usted ha recibido esta comunicación por error, por favor notifique inmediatamente al remitente telefónicamente o por este medio. Gracias. DISCLAIMER: The information contained in this electronic mail message is CONFIDENTIAL INFORMATION intended only for the use of the individual or entity named below. If the reader of this message is not the intended recipient, you are hereby notified that any dissemination, distribution or copying of this communication is strictly prohibited. If you have received this communication in error, please immediately notify the sender either by telephone or return electronic mail. Thank you.

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org>

¡Inscríbete al Curso de Inglés FANA!

1 mensaje

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org> 12 de febrero de 2026 a las 11:43
Cco: kelly.acero@hotmail.com, marggie321@gmail.com, yuleicisaltamiranda032003@gmail.com, yandybarrera1@hotmail.es, Marcela Bermejo <marcelitabermejo891125@gmail.com>, andresfelipearias1823@hotmail.com, angelabuitrago2007@hotmail.com, xiime0610@gmail.com, Camila Bustamante <camibus978@gmail.com>, juansearango991@gmail.com, kcastellanos247@gmail.com, dmcg.100291@gmail.com, anateresacoronelacevedo@gmail.com, claudiamilenac35@gmail.com, ashleyescalante1409@gmail.com, lid.gallego.agudelo@gmail.com, alix gomez <alixgomez65@yahoo.com>, marisegon2013@gmail.com, ligia constanza gonzalez castañeda <lcgonzalez12@hotmail.com>, emilycatalina0927@gmail.com, angiegonzalezpiun@gmail.com, marlengu@hotmail.es, kfhc10@hotmail.com, flaka hermosa ibarguen hinojosa <linpaoi15@hotmail.com>, Sonia Lopez <smlpvanne28@gmail.com>, carmenbelenlopez@hotmail.com, mari.sola1949@hotmail.com, edilsamartico@gmail.com, Elena Martinez <elenafana@fundacionfana.org>, mariamartinezpineda1@gmail.com, Ludivia Marulanda Hernández <marulandahernandezludivia87@gmail.com>, lozadadiazjhon@gmail.com, monik mendivelso <monik.n.santi@gmail.com>, Orlando Morales <orlandomt61@hotmail.com>, rossmoreno5@gmail.com, lilaa0305@gmail.com, dianita.174@hotmail.com, araynegrette9@gmail.com, floricenepabon@gmail.com, molinaalexandra948@gmail.com, raquelpedrozo95@gmail.com, williampes68@gmail.com, deliaquiroz24@gmail.com, isa1nana2@gmail.com, jimenaramirez1623@hotmail.com, jackira84@hotmail.com, marialicedriano@gmail.com, martharodriguez21@gmail.com, nohemisalgado1010@gmail.com, crisblue1426@gmail.com, jenny torres <jennytorres0811@gmail.com>, Ximena Torres Pardo <ximenatp49@gmail.com>, Edgar Torres <millos-torres8@hotmail.com>, gomezurquijokaroldaniela@gmail.com, ednayey@hotmail.com, Laura Daniela Cruz Guerrero <ldcruzg@unal.edu.co>, nanagg22@hotmail.com, david jimenez <dmusic.js@gmail.com>, Reto Haku <retohaku@fundacionfana.org>, angela.haku6@gmail.com, preescolar@fundacionfana.org, johannaalonsoprieto@gmail.com, trabajosocial2@fundacionfana.org, danyariasi@hotmail.com, daniela.arias@fundacionfana.org, nutricionistadietista.kerlys@gmail.com, nutricion2@fundacionfana.org, bellosandy@hotmail.com, administracion@fundacionfana.org, mariacadena@hotmail.com, proyectos@fundacionfana.org, dayanacalambasr@live.com, tsocialhogar@fundacionfana.org, mariatecamargo@hotmail.com, adopciones@fundacionfana.org, juliocesarcm00@gmail.com, gestorhogares@fundacionfana.org, fabisnikol@gmail.com, gladys.casas@fundacionfana.org, nohora.ch@gmail.com, smgenerales@fundacionfana.org, viviala_56@hotmail.com, coord.internado@fundacionfana.org, alexa0814@hotmail.com, sgsst@fundacionfana.org, nathaliagarcia1519@gmail.com, dir.restab@fundacionfana.org, angyl2305@gmail.com, contabilidad@fundacionfana.org, ruth.0919@hotmail.com, asistentehogar@fundacionfana.org, leibyalejandraibarravelasco@gmail.com, supervisora1@fundacionfana.org, yeniferlopezjimenez@gmail.com, enfermeria1@fundacionfana.org, milecei@yahoo.es, asistentedrd@fundacionfana.org, monca_men@hotmail.com, rhumanos@fundacionfana.org, jm5314971@gmail.com, tesoreriasec@fundacionfana.org, caroochoa7@hotmail.com, nutricion@fundacionfana.org, xiomarapame@hotmail.com, asistentehs@fundacionfana.org, andreapavi79@hotmail.com, aadmon.jardinfana@fundacionfana.org, geisella03@gmail.com, cuidadodirecto@fundacionfana.org, kta.lina2506@gmail.com, comunicaciones@fundacionfana.org, npinerosr@hotmail.com, a.adopcion@fundacionfana.org, nequinte@hotmail.com, fana@fundacionfana.org, clamiquico2182@hotmail.com, claudia.quinones@fundacionfana.org, f.rodriguezsuescun@gmail.com, jardin@fundacionfana.org, andredelpromero@hotmail.com, psicologiafana1@fundacionfana.org, psimariaromero@gmail.com, psicologiafana2@fundacionfana.org, msolarte0823@gmail.com, trabajosocial1@fundacionfana.org, luciavanegasdavila@gmail.com, fonoaudiologia@fundacionfana.org, carol.vanegas@hotmail.com, psihogares@fundacionfana.org, chechiviafara@hotmail.com, blanca.viafara@fundacionfana.org, giovanicantor4@gmail.com, coord.hogares@fundacionfana.org, alexandra.psicologa@gmail.com, jsechavezm@gmail.com, mantenimiento@fundacionfana.org, claudiarenteria1515@gmail.com, marcela.renteria@fundacionfana.org, rcastro96@gmail.com, sistemas@fundacionfana.org, cardenasadri@yahoo.com, adriana.cardenas@fundacionfana.org

Querido equipo FANA,

Este año queremos seguir creciendo juntos y abrir espacios que nos permitan aprender cosas nuevas. Por eso los invitamos a participar en nuestro Curso de Inglés, una oportunidad para fortalecer habilidades y sumar herramientas para nuestro desarrollo personal y profesional.

El curso iniciará la primera semana de marzo de 2026 los horarios y el lugar se definirán y confirmarán de acuerdo con la disponibilidad que registren en el formulario de inscripción.

Anímate a participar si cuentas con el tiempo y el compromiso para cumplir con todas las sesiones programadas.

Te invitamos a inscribirte aquí:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScq6urJMWNG5Is8I7-2J4PMZZg9UaV-nImxQUvsq7Vt4gTtzw/viewform?usp=header

Esperamos que muchos se sumen a esta iniciativa pensada para crecer juntos.

Quedo atenta a cualquier inquietud

Alexandra Fonseca Pinzón
Encargada SST - Asistente RRHH - Fundación FANA
Tel: +57-1-6806000 ext: 105
Cra 96 No. 156B-18 Bogotá, Colombia
www.fundacionfana.org

La Fundación FANA es una organización ambientalmente responsable. Evalúe antes de imprimir este correo

AVISO LEGAL: La información contenida en este mensaje electrónico tiene carácter CONFIDENCIAL, está dirigida únicamente al destinatario de la misma y sólo podrá ser usada por el mismo. Si el lector de este mensaje no es el destinatario del mismo, se le notifica que cualquier copia o distribución que se haga de éste se encuentra totalmente prohibida. Si usted ha recibido esta comunicación por error, por favor notifique inmediatamente al remitente telefónicamente o por este medio. Gracias. DISCLAIMER: The information contained in this electronic mail message is CONFIDENTIAL INFORMATION intended only for the use of the individual or entity named below. If the reader of this message is not the intended recipient, you are hereby notified that any dissemination, distribution or copying of this communication is strictly prohibited. If you have received this communication in error, please immediately notify the sender either by telephone or return electronic mail. Thank you.

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org>

Pausas activas: un espacio para tu bienestar

1 mensaje

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org> 24 de marzo de 2026 a las 8:00
Para: Educativo - Preescolar FANA <preescolar@fundacionfana.org>, Dayana Calambas - Trabajo Social Hogar Margarita <tsocialhogar@fundacionfana.org>, Coordinadora Servicios Generales FANA <smgenerales@fundacionfana.org>, Viviana Daza - Coordinadora Internado FANA <coord.internado@fundacionfana.org>, Subdirectora Modalidad Restablecimiento FANA <dir.restab@fundacionfana.org>, Carolina Ochoa Nutrición FANA <nutricion@fundacionfana.org>, Fundación FANA <comunicaciones@fundacionfana.org>, Francia Rodriguez Jardin FANA <jardin@fundacionfana.org>, Claudia Quiñones Enfermeria FANA <claudia.quinones@fundacionfana.org>, Blanca Viafara FANA Coordinadora <blanca.viafara@fundacionfana.org>, Coordinación Hogares Sustitutos FANA <coord.hogares@fundacionfana.org>, Mantenimiento FANA <mantenimiento@fundacionfana.org>, Maria Teresa de Maldonado Adopciones FANA <adopciones@fundacionfana.org>, Monica Mendez Recursos Humanos FANA <rhumanos@fundacionfana.org>, Elena Martinez <elenafana@fundacionfana.org>, Sandra Bello Administracion FANA <administracion@fundacionfana.org>, Coordinacion Proyectos <proyectos@fundacionfana.org>

Buen día para todos,

Como fue socializado en el espacio de capacitación de TBRI, queremos recordarles nuestros espacios de pausas activas, que realizaremos diariamente en los siguientes horarios a partir del martes 24 de marzo:

🕙 10:00 a.m.
🕞 3:30 p.m.

Estos espacios están pensados para que podamos hacer una pausa consciente en la jornada y cuidar nuestro bienestar físico y emocional. Durante las pausas trabajaremos en:

- Respiración consciente
- Estiramientos
- Descarga emocional

La idea es que podamos recargar energía, disminuir el estrés y continuar nuestras actividades con mayor enfoque y bienestar.
Contamos con su participación activa para fortalecer este hábito que aporta a nuestro equilibrio y salud integral.

Este recordatorio se realizará por parlante en la Fundación en los horarios mencionados. Agradecemos su apoyo para reforzar este mensaje y promover la participación de todos.

Un abrazo,

Alexandra Fonseca Pinzón
Encargada SST - Asistente RRHH - Fundación FANA
Tel: +57-1-6806000 ext: 105
Cra 96 No. 156B-18 Bogotá, Colombia
www.fundacionfana.org

La Fundación FANA es una organización ambientalmente responsable. Evalúe antes de imprimir este correo

AVISO LEGAL: La información contenida en este mensaje electrónico tiene carácter CONFIDENCIAL, está dirigida únicamente al destinatario de la misma y sólo podrá ser usada por el mismo. Si el lector de este mensaje no es el destinatario del mismo, se le notifica que cualquier copia o distribución que se haga de éste se encuentra totalmente prohibida. Si usted ha recibido esta comunicación por error, por favor notifique inmediatamente al remitente telefónicamente o por este medio. Gracias. DISCLAIMER: The information contained in this electronic mail message is CONFIDENTIAL INFORMATION intended only for the use of the individual or entity named below. If the reader of this message is not the intended

recipient, you are hereby notified that any dissemination, distribution or copying of this communication is strictly prohibited. If you have received this communication in error, please immediately notify the sender either by telephone or return electronic mail. Thank you.

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org>

Cuidemos manos y codos: pausa activa de la semana

1 mensaje

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org> 7 de abril de 2026 a las 9:34
Para: Elena Martinez <elenafana@fundacionfana.org>, Sandra Bello Administracion FANA <administracion@fundacionfana.org>, Coordinacion Proyectos <proyectos@fundacionfana.org>, Maria Teresa de Maldonado Adopciones FANA <adopciones@fundacionfana.org>, Educativo - Preescolar FANA <preescolar@fundacionfana.org>, Dayana Calambas - Trabajo Social Hogar Margarita <tsocialhogar@fundacionfana.org>, Viviana Daza - Coordinadora Internado FANA <coord.internado@fundacionfana.org>, Subdirectora Modalidad Restablecimiento FANA <dir.restab@fundacionfana.org>, Carolina Ochoa Nutrición FANA <nutricion@fundacionfana.org>, Fundación FANA <comunicaciones@fundacionfana.org>, Francia Rodriguez Jardin FANA <jardin@fundacionfana.org>, Claudia Quiñones Enfermeria FANA <claudia.quinones@fundacionfana.org>, Blanca Viafara FANA Coordinadora <blanca.viafara@fundacionfana.org>, Coordinación Hogares Sustitutos FANA <coord.hogares@fundacionfana.org>, Mantenimiento FANA <mantenimiento@fundacionfana.org>, Coordinadora Servicios Generales FANA <smgenerales@fundacionfana.org>, Monica Mendez Recursos Humanos FANA <rhumanos@fundacionfana.org>

Buen día para todos,

Seguimos con nuestra estrategia de pausas activas
Para esta primera semana de abril, les comparto el video con ejercicios enfocados en manos y codos.

Les recuerdo nuestros horarios:

- 10:00 a.m.
- 3:30 p.m.

Este recordatorio se realizará por parlante en la Fundación en los horarios mencionados. Agradecemos su apoyo para reforzar este mensaje y promover la participación de todos.

Estos ejercicios nos ayudan a relajar las manos y los brazos, disminuir la tensión por el uso constante del computador o el celular, y prevenir molestias o dolores en codos y muñecas. Son pausas cortas, pero hacen una gran diferencia en cómo nos sentimos durante el día.

Les agradezco mucho su apoyo para compartir este video con sus equipos y motivarlos a participar.

También estaré enviándolo por whatsapp, para que puedan compartirlo en sus grupos y así facilitar una mayor difusión de la información.

Muchas gracias, quedo atenta a sus comentarios.

Alexandra Fonseca Pinzón
Encargada SST - Asistente RRHH - Fundación FANA
Tel: +57-1-6806000 ext: 105
Cra 96 No. 156B-18 Bogotá, Colombia
www.fundacionfana.org

La Fundación FANA es una organización ambientalmente responsable. Evalúe antes de imprimir este correo

AVISO LEGAL: La información contenida en este mensaje electrónico tiene carácter CONFIDENCIAL, está dirigida únicamente al destinatario de la misma y sólo podrá ser usada por el mismo. Si el lector de este mensaje no es el destinatario del mismo, se le notifica que cualquier copia o distribución que se haga de éste se encuentra totalmente prohibida. Si usted ha recibido esta comunicación por error, por favor notifique inmediatamente al remitente telefónicamente o por este medio. Gracias. DISCLAIMER: The information contained in this electronic mail message is CONFIDENTIAL INFORMATION intended only for the use of the individual or entity named below. If the reader of this message is not the intended

recipient, you are hereby notified that any dissemination, distribution or copying of this communication is strictly prohibited. If you have received this communication in error, please immediately notify the sender either by telephone or return electronic mail. Thank you.

Pausa saludable - Manos y codos.mp4
3288K

AÑO 2026

CELEBRACIONES ESPECIALES

MES	*DIA*	ACTIVIDADES
FEBRERO	4	Aniversario FANA
	13	Grupo de cuidado
MARZO	1	Día del Contador
	8	Día de la Mujer
	20	Grupo de cuidado
	19	Día del Hombre
ABRIL	24	Grupo de cuidado
MAYO	11	Día de la Madre
	12	Día de la Enfermera
	15	Día del Maestro
	23	CELEBRACION DIA DE LA FAMILIA FANA
JUNIO	15	Día del Padre
	19	Grupo de cuidado
JULIO	17	Grupo cuidado
AGOSTO	11	Día de la Nutricionista
	04	Comunicador social
	14	Grupo cuidado
	17	Día del Ingeniero de Sistemas
SEPTIEMBRE	06	Día de Fonoaudiólogo
	08	Día de Fisioterapeuta
	14	Día del Amor y la Amistad
	18	Grupo de cuidado
OCTUBRE	22	Día de la Trabajadora Social
	23	Grupo cuidado
	25	Halloween
	27	Día del Mensajero
NOVIEMBRE	01	Día del Vigilante
	04	Día del Administrador de Empresas
	17	Día del terapeuta ocupacional
	20	Día del Psicólogo
	27	Grupo de cuidado
DICIEMBRE	3	Día del Medico
	10	Fiesta hijos de empleados
	12	Almuerzo fin de año
	16	Novena de Navidad
	20	Grupo de cuidado

SERVICIOS ADICIONALES

PLAN	COBERTURA
PLAN EXCEQUIAL	Plan exequial para los empleados y sus familiares.

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
FANA	**FORMATO N°:**	FT-SST-068
	☑ **SG-SST**	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

CAPACITACIÓN [x] **ENTRENAMIENTO** [ ] **CHARLA** [ ]

TEMA: _____

FECHA: SESION 19 DE MARZO 2026 - SESION 20 DE MARZO 2026 **ÁREA QUE RECIBE:** _____

INSTRUCTOR: _____ **FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

ALCANCE: Las capacitaciones mensuales pretenden enseñar de manera práctica y lúdica, a las personas que trabajan en FANA, los principios de TBRI y el impacto del trauma en los niños y adultos. Con el objetivo de ofrecerle a los niños y familias que servimos un cuidado especializado.

Objetivos de la capacitación en TBRI
- Sentar las bases para una percepción profunda sobre el impacto de la historia de un niño en su desarrollo a largo plazo.
- Crear un marco de trabajo para la intervención práctica y la aplicación.
- Mejorar la comprensión sobre cómo interpretar comportamientos y cómo responder de manera adecuada.

TEMARIO:

1	

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Blanca Viafara	52951032	Coordinadora	Blanca Viafara
2	Lucía Vanegas Dávila	1826596130	Fonoaudióloga	Lucía V.
3	Yandina Barrera	1070813953	AUX Enfermería	Yandina B.
4	María Fernanda Romero	1019731028	Psicóloga	
5	Daniela Ahaf Judabuki	1020820216	Psicóloga	Daniela Ahaf J.
6	MARIANA PINEROS R	52385.020	ASD ADP	MR
7	Viviana Daza Alcyón	1023902026	Coordinadora	
8	Carolina Velasco	39789C4	Coordinadora	
9	Andrea Romero	3016651988	Psicóloga	
10	Catalina Peña	1136885463	Comunicaciones	Catalina Peña
11	Monica Morelo	51.629.411	RH	
12	Andrea Palacios Villalba	52825043	Jardín	
13	Alexandrea Ibarra	1125400951	Cuidado directo	Alexandrea
14	Ana Teresa Coronel	1.058058796	M. Alimentos	Ana Coronel
15	Claudia Cuellar	52911764	Aux. Generales	Claudia
16	Yurani Villamil	52986664	Cuidado directo	Yurani
17	Maria Betsabe Urquijo	2091633	Aux. Servicios Generales	Maria Urquijo
18	Yamile López	52338560	Aux S General.	
19	Nancy Quintero	52586014	Asistente Dirección	Nancy Q
20	Diana Castillo	1033738888	Aux S. Generales	Diana C.

Seguimiento: [ ] EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
[ ] Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
FANA	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☑ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
21	DORELA CHIQUIZA S	52503312	Coord SG	
22	Tida Gallego Paquelo	51'876908	Cuidado directo	Tida Gallego
23	CLAUDIA QUINTANES	52 910343	COOR. CUIDADO TO	
24	Laura Tatiana Leon Cortes	1016101191	Auxiliar de cocina	
25	KAREN CASTELLANOS	1019657178	Formadora	
26	Geisella Patiño	1193029987	Aux Enfermera	
27	XIMENA BUSTOS	1020796120	FORMADORA	XIMENA.
28	Digna Cordoba	10 ca 78 G 57	Cuidadora	
29	Alejandra Aldana Durán	1015404652	Profesional API	
30	Yoleicis Altamiranda	20529445	Aux Pedagógica	
31	Clara Cecilia Oviedo	52901036	profesional	
32	Diana Marcela Bermeo	1031160191	Auxiliar API	CARMEN B
33	Maria Camila Bustamante	1010089332	Aux Pedagogica	Camila Bustamante
34	Laura Megal Loaiza	1007812221	practicante	Laura Megal
35	Manuela Triviño Lambraño	1027280385	Practicante	
36	Delia Quiroz Baena	1101444169	Profesional API	
37	Angie Gonzalez	1037891884	Profesional API	
38	Aydée Almanza Molina	53063666	Profesional API	
39	Nubia Angelica Buitrago Aleman	52128717	Aux pedagógica API	Angelica Buitrago
40	Nohora Isabel Melo	52 582452	P.H. Alimentos	Nohora I Melo.
41	Maria Alejandra Rodriguez	1019983496	Practicante	
42	Daniel Mazorca Guerrero	1000503277	Practicante	Daniel Maz
43	Sara Natalia Tajardo	1013006172	Practicante	
44	Telly Paola Acero	52	Profesional	
45	Edilsa Martinez Constanza	57416675	S-general	
46	Martha Isabel Rodriguez	1020724385	Profesional API	
47	Nohemi Salgado S.	1063306869	S. general	
48	Maria Fernanda Solaile	1015464160	Trabajadora Social	
49	Johana Alava	1010224458	Trabajadora Social	Johana Alava

Seguimiento: ☐ EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
☐ Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
FANA	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☑ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
50	Paola Gomez	20796201	S G	
51	Jimena Ramirez	52283911	Profesional AIPI	
52	Dayana A. Calambas. R	1010204980	Coordinadora Hogar	
53	Marisela Gonzalez	51210 50	auxiliar cosina	Marisela G
54	[illegible]	41331544	Directora	
55	Carolina Vanegas Duarte	53078645.	Psicologa	
56	Alix Gómez	24.130.082	Fundador	Alix M
57	Carolina Ochoa M	51854615	Nutricionista	Carolina O.
58	Maria A. Hernandez B	1054410380	Coordinadora HS	
59	Julio Cesar Carmona Mpio	1150964996	T-S Hogares J.	
60	Diana P Muñoz	53825490	Psicologa AIPI	
61	Jaqueline Rojas T.	53080063	Profesional AIPI	Jaqueline R.
62	Mayra Alexandra Padilla Molina	1007106371	Pal Alimentos	
63	Edda Maria Fuentes	20678886	Alimento	
64	Jazmin Gonzalez V.	20528441	Auxiliar	
65	Florencia Ruben Real.	1049060761.	Cuidado Directo	Florencia R.
66	Karol Hernandez	26427831	Cocinera.	
67	Kerly Baldovino Campo	1053006001	nutricionista	
68	Karol Hernandez	Cocinera.	Karol	
69	ANGELA GIL	52833477	contador	
70	Laura (Rey) Guerrero	1018473793	Fisioterapeuta	
71	Leidy Escalante	29741 01	Sp. Alimentos	Leidy Es.
72	Carmen Belen	51731880	Cuidado directo	Belen
73	Johanna Alexandra Camillo	37804717	Gestora de cas	
74	Angie Catalina Conde	1001009540	Aux enfermera	
75	Cristian Tolosa	51893848	a Dir	
76	Monica Lizeth Riaño	65827790	Aux Servicios	Monica
77	Yenny Lopez Jimenez	1052957433	Supervisora	Yenny L
78	[illegible]	39632340	T-O	

Seguimiento: ☐ EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
☐ Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH

FANA	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☑ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021
		Versión 2
		Página 1 de 1

CAPACITACIÓN ☐ **ENTRENAMIENTO** ☐ **CHARLA** ☐

TEMA: Re Induccion de seguridad y salud en el trabajo 2026

FECHA: 19 y 20 de marzo 2026 **ÁREA QUE RECIBE:** Talento Humano FANA

INSTRUCTOR: Alexandra Fonseca **FIRMA DEL RESPONSABLE:**

Se realizó la Inducción de las siguientes temáticas:

- Política y objetivos de SST
- Procedimientos de emergencia.
- Compromiso institucional con la protección, el autocuidado y la salud en el trabajo.
- Programa cuidado al cuidador (pausas activas, estilos de vida saludable)

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Blanca Viafara	52951037	Coordinadora	Blanca Viafara
2	Lucía Vanegas Dávila	1026596130	Fonoaudióloga	Lucía V.
3	Yandira Barrera	1070813953	Aux Enfermería	Yandira B.
4	María Fernanda Romero	1019731028	Psicóloga	
5	Daniela Ahad Indabukh	1020820216	Psicóloga	Daniela Ahad.
6	Mariana Piñeros S	52.385.030	Asis Adop	
7	Viviana Dora Alayón	1023902026	Coordinadora	
8	Carolina Velasco	39778604	Coordinadora	CLM
9	Andrea Romero	1026591988	Psicóloga	
10	Catalina Peña	1136885463	Comunicaciones	Catalina Peña
11	Monica Mejar	51.629.441	RH	Monica
12	Andrea Palacios Villalba	Jardín	52875093	
13	Alexandra Ibarra	Cuidado directo	1125409951	Alexandra
14	Ana Teresa Coronel	1.058058796	M. Alimentos	Ana Coronel
15	María Betsabe Urquijo	20916335	Aux S Generales	María Urquijo
16	Claudia Cuellar	52911764	Aux S. Generales	Claudia C.
17	Yenny Villamil	52486641	Cuidado directo	
18	Yaneth Lopez	52338560	Aux S Generales	
19	Nuxy Quintero.	52586014	Asist. Dirección	
20	Diana Castillo	1033738388	Aux S Generales	Diana C

Seguimiento: ☐ EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
☐ Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH

FANA	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☑ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
21	Lidoi Gallego Agudelo	51'876908	Cuidado directo	
22	Adriana Chaquea	52503721	Cord SG	
23	Maria Gabriela Cadena	52618773	Directora de Proyectos	
24	Claudia Quintanes	52810395	Coordinadora Cuidado Directo	
25	Laura Tatiana Leon Castro	1076104490	Formadora Diurno	
26	Digneri Cordoba	1064786570	Cuidado directo	
27	XIMENA BUSTOS	1020796120	FORMADORA	
28	KAREN CASTELLANOS	1019057759	Formadora	
29	Geisella Patiño	1193028989	Aux Enfer	
30	Digna Cordoba	1064786570	Cuidadora	
31	Yeni Vanessa Diaz	52901636	Profesional	
32	Alejandra Aldana D.	1015404652	Profesional API	
33	Yulcias Altamiranda	1052444584	Aux Pedagogica	
34	Diana Marcela Bermejo	1018469211	PROFAPI	
35	Maria Camila Betancourt	1001108932	Aux pedagogica	
36	Angie Gonzalez	1233891854	Profesional API	
37	Delia Muñoz	1101444469	Profesional API	
38	Aydee Almanza Molina	53063666	Profesional API	
39	Nubia Angelica Buitrago Aleman	52128717	Aux pedagogica API	
40	Yoleni Isabel Niño A.	52'582452	Bachiller	
41	Kelly Paola Acero	52344379	Profesional	
42	Edilsa Martinez Constante	57416675	Seguridad	
43	Nohemi Salgado	1063306691	Seguridad	
44	Martha Rodriguez	1020724385	Profesional API	
45	Libia Imena Ramirez	52283911	Profesional API	
46	Marisela Gonzalez	51210501	Auxiliar Servicios	
47	Ruth Gomez	20'796201	S. General	
48	Johana Cano Prada	1010224455	Trabajadora Social	
49	Dayana A. Calambas R.	1010204980	Coordinadora Hogar	

Seguimiento: ☐ EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
☐ Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH